

# REGULAMIN TURNIEJU MIĘDZYKLUBOWEGO KARATE

Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału w naszym turnieju międzyklubowym karate dla dzieci.

Jest to idealny turniej pierwszego kroku dla każdego karateki.

## ORGANIZATORZY I PATRONI:

**STOWARZYSZENIE SPORTÓW WALKI SHOTOKAN i L.A**

**GMINA WEJHEROWO**

**STAROSTWO POWIATOWE**

## CEL ZAWODÓW:

Celem zawodów jest wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach, popularyzacja idei karate.

Promocja Gminy Wejherowo i Powiatu Wejherowskiego.

**DATA i MIEJSCE:** 26.05..2024 (Niedziela) Szkoła Podstawowa Nr 2 ul. Leśna 35 Bolszewo

**ZGŁOSZENIA** :Zgłoszenia do 23.05.2024r. u trenera prowadzącego, przyjmowane są drogą meilową na adres: rudysim@interia.pl

Warunkiem udziału jest ubezpieczenie NNW, aktualne badania lekarskie.

**NAGRODY** - Medale, puchary, dyplomy, słodka niespodzianka, oraz puchar Starosty dla najlepszej zawodniczki i zawodnika i puchar Wójta dla najlepszego klubu.

## OPLĄTY STARTOWE:

Konkurencje indywidualne:

- jedna konkurencja 50 zł,
- dwie 80 zł,
- trzy 110 zł,
- cztery 140 zł

Maksymalna ilość startów 4 konkurencje.

Oplaty dokonujemy na miejscu w biurze zawodów 30 min przed konkurencją

Rozpoczęcie zawodów: godz. 11.00 .O starcie decyduje data urodzenia. Przy planszach planszach mogą przebywać tylko zawodnicy aktualnie startujący i ich trenerzy.

## KONKURENCJE TOR PRZESZKÓD

TOR PRZESZKÓD DO 6 LAT włącznie (DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY RAZEM)

TOR PRZESZKÓD 7 LAT (DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY RAZEM)

TOR PRZESZKÓD 8 LAT (DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY RAZEM)

TOR PRZESZKÓD 9 LAT (DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY RAZEM)

TOR PRZESZKÓD CHŁOPCY 10 - 11 LAT

TOR PRZESZKÓD DZIEWCZĘTA 10 - 11 LAT

#### **KONKURENCJE KIHON BIAŁE PASY**

KIHON DO 6 LAT włącznie (DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY RAZEM)

KIHON 7 LAT (DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY RAZEM)

KIHON CHŁOPCY 8 - 9 LAT

KIHON CHŁOPCY 10 - 11 LAT

KIHON DZIEWCZĘTA 8 - 9 LAT

KIHON DZIEWCZĘTA 10 - 11 LAT

#### **KONKURENCJE KATA BIAŁE PASY**

KATA INDYWIDUALNE DZIEWCZĘTA DO 9 LAT

KATA INDYWIDUALNE DZIEWCZĘTA 10-11 LAT

KATA INDYWIDUALNE DZIEWCZYZNY 12-13 LAT

KATA INDYWIDUALNE CHŁOPCY DO 9 LAT

KATA INDYWIDUALNE CHŁOPCY 10-11 LAT

KATA INDYWIDUALNE CHŁOPCY 12-13 LAT

#### **KONKURENCJE KATA ŻÓLTE PASY**

KATA INDYWIDUALNE DZIEWCZĘTA DO 9 LAT

KATA INDYWIDUALNE DZIEWCZĘTA 10-11 LAT

KATA INDYWIDUALNE DZIEWCZYZNY 12-13 LAT

KATA INDYWIDUALNE CHŁOPCY DO 9 LAT

KATA INDYWIDUALNE CHŁOPCY 10-11 LAT

KATA INDYWIDUALNE CHŁOPCY 12-13 LAT

#### **KONKURENCJE KATA POMARAŃCZOWE I WYŻSZE PASY**

KATA INDYWIDUALNE DZIEWCZĘTA 8-9 LAT

KATA INDYWIDUALNE DZIEWCZĘTA 10-11 LAT

KATA INDYWIDUALNE DZIEWCZYZNY 12-13 LAT

KATA INDYWIDUALNE CHŁOPCY 8-9 LAT

KATA INDYWIDUALNE CHŁOPCY 10-11 LAT

KATA INDYWIDUALNE CHŁOPCY 12-13 LAT

#### **KONKURENCJE KUMITE BIAŁE PASY I ŻÓLTE PASY**

KUMITE IND.DO 7 LAT (DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY RAZEM)

KUMITE IND.DZIEWCZĘTA 8-9 LAT OPEN

KUMITE IND DZIEWCZĘTA 10-11 LAT OPEN

KUMITE IND DZIEWCZĘTA 12-13 LAT OPEN

KUMITE IND CHŁOPCY 8-9 LAT OPEN

KUMITE IND CHŁOPCY 10-11 LAT OPEN

KUMITE IND CHŁOPCY 12-13 LAT OPEN

**KONKURENCJE KUMITE ( wszystkie pasy)**

KUMITE IND.DO 7 LAT (DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY RAZEM)

KUMITE IND.DZIEWCZĘTA 8-9 LAT OPEN

KUMITE IND DZIEWCZĘTA 10-11 LAT OPEN

KUMITE IND DZIEWCZĘTA 12-13 LAT OPEN

KUMITE IND CHŁOPCY 8-9 LAT OPEN

KUMITE IND CHŁOPCY 10-11 LAT OPEN

KUMITE IND CHŁOPCY 12-13 LAT OPEN

**ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W KONKURENCJACH W ZALEŻNOŚCI OD FREKWENCJI**

a) w torze przeszkód wygrywa zawodnik z najlepszym czasem;

b) w kihon białych pasów techniki: oi zuki, age uke, finał - mae geri;

c) w kata białych pasów oraz do 9 lat dowolne kata można powtarzać; w kategoriach 10 - 11 lat i wyżej dwa kata na przemian;

d) w kumite obowiązkowo - ochraniacze na zęby, napiętniki i ochraniacze na stopy koloru czerwonego i niebieskiego.

**Czas walki kumite:**

- 7 lat i młodsi - 45 sekund

- 8 - 11 lat - 1 minuta

- 12 - 13 lat - 1,5 minuty

e) zawodnicy mogą startować w kategorii wyżej o jeden przedział w kata i kumite;

f) w przypadku małej liczby zawodników w kategorii możliwe jest łączenie kategorii lub przeprowadzony zostanie system walk każdy z każdym.

